

心に効く薬

1. 悲しみや苦しみがいっぱいあって新しいものが生まれる 市川団十郎
2. 何があっても大丈夫 人間は生きられるように創られている。 大石邦子
3. 聴くことは援助である、魂の仕事である。 村田久行
4. ありのままに 今を輝く。 尾木直樹
5. ありがとうとすべて思えば こんなに幸せな毎日がくるのです。 たけさん
6. 前を向け 後ろをむくな。
7. 勇気が未来をつれてくる。
8. 辛い時は 試されているとき。
9. 心は神様のかけら 体は地球のかけらで出来ている。
10. 前へ進む意志がある限り いつか前へ進む事が出来る。 中園直樹
11. 咲いてもよし 散ってもよし 花は嘆かず今を生きる。
12. 本心・本気・本腰 本の字が付くものはいい。 相田みつを
13. 一番大事なものに 一番大事ないのちをかける。 相田みつを
14. 人間がいいものなら 私だっていいものかもしれない 綿引展子
15. 自分の思いは 自分の熱意だそれが人から人へ連鎖する。 浅野忠信
16. 人生にムダなことはなく 人は輝く場所を持っている。 夏まゆみ
17. 最も雄弁な言葉は沈黙である 森山周一郎
18. 人は変われる。一緒なら。
19. 自分を信じる力が夢を叶える。 武田美保
20. 人間でいるための作法「ありがとう・ごめんなさい・お陰様」
21. 夢はでっかく 根は深く 相田一人 父の言葉より
22. 人である限り自分自身ではなく 次の世代のために存在しなければならない
早瀬詠一郎
23. 人間の運命を決めるのは 自分の心に張られた帆であって風ではない。 生島
ヒロシ

心に効く薬

24. 食べ物は身体の栄養 本は心の栄養 食べないでは体が育たない 読まないでは心が育たない
25. 人間やけくそになって物事に深くのめり込まないと 常識を打ち破るブレークスルーというものは生まれない。 中村修二
26. 想いと言葉が人生を創る。 近藤友美子
27. 人は夢があるから生きられる。
28. かたつむり そろそろ登れ 富士の山 一茶
29. どんな有名な人もいきなり「伝説」になったわけじゃない 高く飛ぶ前にひざを曲げ 力をため込んだ時期がある 川村元気
30. 未来を信じて労を厭わない②迷ったらチャレンジすべき③ほとんどのことは何とかなる④善の力を信じてまっすぐものを見る。 死を覚悟した医師 松村光芳
31. どんな人間でも生まれたからには 生まれた意味がある 井川香四郎
32. 正しいことを知るものは おこないも正しい
33. どれだけ長く生きるかより この生きる瞬間をいかに魂に刻めるかが課題である。 カールベッカー
34. バカだなあ～と思って生きたほうが人生楽しい 所ジョージ
35. 誰もが 何かすべきことがある GA ガバラ
36. 負けたら終わりじゃなくて 辞めたら終わりなんだよね それは続けること
37. 夢を持って生きないと 何も得られない 駒沢大監督大八木弘明
38. 強い思いは 形を生み出す
39. 耐え忍ぶときに 運は積もる。 写真家 福田俊司
40. 仕事とは一にも二にも忍耐 力を尽くして生きろ。 宮崎駿
41. 人生は苦労が多いほど 実りも多い ウガンダの父 柏田雄一
42. 人間とは人に迷惑もかけるし かけられる 死んだら終わり 今生きてることが 一番大事 漫画家 岡野雄一

心に効く薬

43. 生きることの中で大切なのは 生きことをサポートする人だ 川越中学校生徒
44. 与えられたチャンスは受けよ 挑戦すれば楽しみや成長に繋がる ウルグアイ大使 田中径子
45. 人の生き方から力をもらい奮い立たせて来た 生き方が芝居にでる 高倉健
46. 人はみんな、誰かに何かを与えられる ジョアン・フィスト・スミス
47. 人というのは それぞれに生きていさえすれば 重みのあるものだ。 半村良
48. あきらめない心 すべてに意味がある 尾上松也
49. ほしいのは どんな風にも折れない しなやかな心 御木幽石
50. もっと高くもっと遠くまで もっともつとがあなたを苦しくさせる 御木幽石
51. 人生はたまたまの連続 坂岡隆司
52. こっちが笑顔なら向こうも笑顔になる 笑いで国際貢献 笑福亭鶴笑
53. 愛することは自分の勝手 と心に言い聞かせる謙虚さも大事 五木寛之
54. 何かをするとき まず「結果」を決める シンクロコーチ 井村雅代
55. 「1mの努力」の大切さ シンクロコーチ 井村雅代
56. 優しい心が虹になる 平和っていいね 平和ってうれしいね皆の心から 平和が生まれるんだね 小学2年 安里有生
57. 1人の子供 1人の先生 1冊の本 1本のペンで世界を変える事が出来る マララ・ユスフザイ
58. 曲がり角の先に何かあるのかわからない でもきっと一番良いものに違いない 赤毛のアンより 2015・1・2
59. 命は大切だと何千万回言われるより 「あなたが大切だ」 そう言ってくれたら それだけで生きていける
60. かんしゃくの くのを捨てて ただ感謝 高森顕徹
61. 人は自分で行動することで 人生を新たに創っていく

心に効く薬

62. 本当の強さとは どんな状況でも楽しくやっていける提案が出来ること な
かむら まりこ
63. 逆境や不都合に直面したときこそ 進化のとき なかむらまりこ
64. 性格は変えられない でも心は変えられる 松岡修造
65. 下を見ると現実が見える 空を上げば心を暗くするものは何もない 松岡修
造
66. 色にはことばと心理がある あいかわななせ
67. 歳をとってからのほうが 出来ることがある 村主章枝
68. やさしい歌はポキッと折れない しなるから 南こうせつ
69. 挫折が多ければ多いほど 人間は成長する
70. 奪い合う社会で生きるか 与え合う社会で生きるかどちらがよい
安楽庵 村上光照
71. 人生は腹六分がちょうどよい 美輪明宏
72. 感謝することを探せ 幸せになる秘訣 美輪明宏
73. 何かを得れば 何かを失う 正負の法則 美輪明宏
74. 言葉は癒しにも凶器にもなる 優しい言葉は鉄のドアも開ける ベニシア
75. 人に誇れるものがなくても 自分に誇れるものを一つ持つ
海原純子 (臨床心理士)
76. 体をゆるめると ところがゆるむ 海原純子
77. 自分という存在を 全部使い切る 海原純子
78. 今を変えないと 未来を変えられない 仁和寺区 地域活動
79. 一笑一若 一日一回笑って 一つ若返る
80. 分かち合えば 楽しさは倍になる 音声ガイド 壇鼓太郎
81. 頑張ろうという気持ちが命を強くする そう思える人間の命はそんなに弱くない
い 福島第三小学校 5年

心に効く薬

82. 愛情込めて種を蒔くことは 幸せを蒔くこと ベニシア
83. 頑張った分だけ 恩返しになる 大島まり
84. 正しいことは いつか認められる 成瀬ますゆき
85. 自然の中で生まれたものは 自然の中で役に立つ ベニシア
86. 信念を持てるテーマを見つける ノーベル賞天野教授
87. 「ありがとう」感謝の言葉は巡ると教わった 言えばそれだけ人のつながりを深くする。 福島の中学生
88. 「日常の五心」「はい」と言う素直な心 「ありがとう」と言う感謝の心 「すみません」と言う反省の心 「私がします」と言う奉仕の心 「おかげさま」と言う謙虚な心 精華女子高校
89. グランドにチームメートの笑顔あり 夢を追いかけて命輝く
気比高校 篠原涼主将
90. 今日が最後だと思ったら できる 黒田博樹
91. 激情を表に出さずにいれば やがて潰える 怒りをぶちまける前に 10 数えよ
ウィリアム・ジェームズ
92. 努力は不可能を可能にする
93. きびしい場所こそ 経験がたまる 森岡 毅
94. ドブに落ちても根のあるやつは いつか蓮の花と咲く 沢千恵
95. 遠くの木は 目標とする10年後の自分の姿 中国貿易大学副教授 西村友作
96. 自分をほめると 少し前向き 松谷糸子
97. 笑顔は言葉を超える力あり 湖北中学校 標語
98. 知らない自分へ会いに行け 浅井慎平
99. 草花を育てることは 幸せを育てること ベニシア
100. 立ちどまらなければ ゆけない場所がある 長田弘