

## 心に効く薬

---

102. 受け入れられるとか 認められるかより 行動することに意義がある  
篠田桃紅
102. 生きている限り 人間は未完成 篠田桃紅 103歳
103. 人は人に巡り合い 金の言葉に出会う 篠田桃紅 103歳
104. 痛みを知れば 自分も他人も救える 宮城県 佐藤航史 18歳
105. 決してあきらめない 母を甲子園に連れていく  
千田京平 花巻東高校
106. 艱難辛苦の中に 本当の言葉の力がある ドリアン助川
107. いつも笑顔で健康で お役に立ってさようなら 高森務 106歳
108. ただ聞くこと それが相手の心を開く鍵 河合隼雄
109. 笑いは人を励ます (ユーモアセンス) 井上ひさし
110. 明日会う人がいる幸せ 萩本欽一
111. 感動や衝撃が人を動かす。
112. うまくいかない時は「別の道に行く運命だ」と考える 曾野綾子
113. 不幸を知らないと 幸せの味もわからない 曾野綾子
114. 心の栄養は ハグニケーション (相手を思いハグをする)
115. どんなにお金がなくても 言葉は贈れる 樋野 興夫
116. 「いい」と思うことは 人に相談せずにやる 樋野 興夫
117. やってみなはれ やらなわかりまへんで  
鳥井 信治郎 (リーダーは背中す人)
118. 夢 念じれば 花開く 香川 真司
119. 「余白」は想像の力なり 川田 十夢
120. どんな状況になっても 折れないところ ホリエモン
121. ゆっくりと 一歩 里見浩太郎
122. 人は悲しみを乗り越えた分だけ 新しい道が開ける 伊吹高校3年

## 心に効く薬

---

- 1 2 3. 毎日が宝物 毎日が大切な命を抱えていきている 朝陽中学校3年
- 1 2 4. 時間の使い方は いのちの使い方 渡辺和子
- 1 2 5. 育てるためには やはり「任せきる」事が一番の方法 竹下佳江
- 1 2 6. 60過ぎたら 怖いもの知らず 田部井淳子
- 1 2 7. 自分の限界を超えてこそ 成長出来る 野村忠宏
- 1 2 8. あんたが笑うと 私も笑う 「セラピードッグの子守歌」  
真並恭介
- 1 2 9. 目で聞いて 耳で見る そして想像する コロッケ
- 1 3 0. 人は思い出されている限り 死なないのだ 思い出すとは呼び戻すこと  
山田 稔
- 1 3 1. 傷付きやすいというのも能力の一つです  
(演奏者は傷ついた心に共振する) 山本 毅
- 1 3 2. 境遇を選ぶことは出来ないが 生き方を選ぶことは出来る  
渡辺和子
- 1 3 3. どんな不幸を吸っても吐く息は感謝でありますように全ては恵みの  
呼吸ですから 河野進
- 1 3 4. 未見の我～見ざる我に気づき生きること (出会い・経験で自分を探す)  
渡辺和子
- 1 3 5. 鍛えられた本物の人物になるには 30年かかる 宮本 輝
- 1 3 6. 何が大事か気づく時代 プランターハンター 西畠清順
- 1 3 7. 一日15分でいいから人間が作らなかったものを見る 養老猛司
- 1 3 8. 苦しみの後には 恵みがある 佐藤 初女
- 1 3 9. 多くの人のところの中に生きたい 佐藤初女
- 1 4 0. 逆境を受け止め生きる つんく♂
- 1 4 1. 踏まれても咲く たんぽぽに 笑顔あり

## 心に効く薬

---

- 1 4 2. 教育は恕（思いやり）の一字である 古河 太四郎
- 1 4 3. 深い悲しみによるストレスには ボランティアをすると軽くなる  
ケリーマクゴニガル
- 1 4 4. 一番大きな貧困は孤独である ウルグアイ元大統領
- 1 4 5. 他人のために何かできたら 自分も幸せになる ウルグアイ元大統領
- 1 4 6. 富士山は西からでも東からでも登れる 自分が方向を変えれば新しい道  
はいくらでも開ける 松下 幸之助
- 1 4 7. 一生懸命に生きていれば 何かは残せる 桂 歌丸
- 1 4 8. 笑う為には まず泣くこと 坂口医師
- 1 4 9. 自分がここにある事の意味は 他者から送られる 平川克美
- 1 5 0. 「ある」幸せがあるなら 「ない」幸せがあったっていいんじゃない  
稲垣えみ子
- 1 5 1. 困難な時は 自分を成長させるための 神様からのプレゼント  
ベニシア
- 1 5 2. 力は 弱さがあるところに生まれる カトリック司祭 本田哲郎
- 1 5 3. 歩きつづけるよ 笑いながら マザーハウス 代表 山口絵理子